
Patientenbroschüre

Chronische Wunden

**Einfache Tipps für Betroffene
und Angehörige**



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

ihr Arzt hat bei Ihnen eine der folgenden Erkrankungen diagnostiziert:

- Druckgeschwür = Dekubitus
- Diabetische Fußwunde / - ulcus = Diabetisches Fußsyndrom
- offenes Bein = Ulcus Cruris venosum
- arterielles Unterschenkelgeschwür = Ulcus Cruris arteriosum

Die Folge lautet:

Sie haben eine chronische Wunde, die bereits mehrere Wochen oder Monate besteht.

Das Ziel ist:

Ihre Wundheilung schnell anzuregen und Ihnen unnötige Schmerzen beim Verbandwechsel zu ersparen.

Wie schaffen wir das?

1 A + A + A Wundprodukte helfen Ihnen, sich selbst zu heilen.

Ihre Behandlung erfolgt in der Regel mit Produkten zur feuchten und Modernen Wundversorgung.

Ein solcher Verband verbleibt mehrere Tage auf Ihrer Wunde.

1 A + A + A Wundprodukte schützen und polstern.

So heilt Ihre Wunde am besten.

Was können Sie noch tun?

Man ist, was man isst!

Trinken Sie ausreichend.

Ernähren Sie sich gesund und ausgewogen.

Besuchen Sie eine Ernährungsberatung, wenn Sie Ihr Gewicht reduzieren sollen.

Stellen Sie sich vor, wie das Leben ohne Rauchen wäre, und trauen Sie sich damit anzufangen.



Bewegung – Bewegung - Bewegung

Wer rastet, der rostet:

Bewegen Sie sich ausreichend.

Wählen Sie optimale Schuhe mit flachen Absätzen.

Vermeiden Sie enge Kleidung.

Vermeiden Sie heißes Baden oder Duschen.

Reinigen Sie die Haut um die Wunde sorgfältig mit rückfettenden und schonenden Wundreinigungsmitteln.

Pflegen Sie die Wundumgebungshaut danach mit rückfettenden Salben oder Cremes. (Wasser – Öl – Emulsionen).

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Veränderungen auftreten.



Gute Besserung wünscht

Ihre

1 A + A + A

Wundprodukte GmbH

Wir hoffen, unser kleiner Ratgeber hat Ihnen gefallen.

[Link zum Fragebogen](#)

